

به نام خدا
 فرم سوابق پژوهشی، آموزشی، اجرایی و ورزشی
 تا تاریخ ۱۳۹۶/۴/۱

الف - مشخصات فردی

	نام و نام خانوادگی: مجید شریفی	وضعیت نظام وظیفه: مشمول-معاف تحصیلی
	سال تولد: ۱۳۷۰	وضعیت تأهل: متأهل
	تلفن تماس: ۰۹۳۷۹۳۵۱۴۷۸	وضعیت اشتغال: دانشجو
	آدرس: تهران - ۲۴ متری سعادت آباد- سوم شرقی- پلاک ۶	آدرس الکترونیکی: majidsharifi7@gmail.com www.t.me/majid_sharifi

ب - سوابق آموزشی

مقطع	رشته	نام دانشگاه	معدل کل	نمره پایان نامه	سال شروع	سال خاتمه
کارشناسی	تربیت بدنی	تهران	۱۷.۷	-	۱۳۸۸	۱۳۹۲
کارشناسی ارشد	فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	تهران	۱۷.۸	۲۰	۱۳۹۲	۱۳۹۴
دکتری	فیزیولوژی ورزشی-قلب عروق تنفس	تهران	-	-	۱۳۹۴	-
عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد استاد راهنما		مقایسه تاثیر بازیافت فعال (رکاب زنی) و غوطه وری در آب سرد بر برخی شاخص های آسیب عضلانی و عملکرد مردان تمرین کرده (نمره: ۲۰) دکتر محمد رضا کردی				
عنوان رساله دکتری استاد راهنما		...				

- رتبه ۷ آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۲

- رتبه ۲۵ آزمون دکتری سال ۱۳۹۴

ج - سوابق پژوهشی

- مقالات همایشی

ردیف	عنوان مقاله	نام کنفرانس	نام نویسندگان به ترتیب ذکر شده در مقاله	وضعیت
۱	مقایسه تاثیر غوطه وری در آب سرد و بازگشت فعال (رکاب زهی) بر برخی شاخص های آسهب عضلاری و عملکرد ورزشی مردان تمرین کرده	اولهن همایش ملی دانشجویی یافته های کاربردی در علوم ورزشی	مجید شریفی - محمدرضا کردی - علی اکبر نژاد	سخنرانی

- کارگاه ها:

ردیف	عنوان
۱	ورزش درمانی در آب (هیدروتراپی) - فدراسیون نجات غریق
۲	ماساژ سوئدی و ورزشی از دانشگاه تهران
۳	کار با وزنه و دستگاه های بدنسازی - فدراسیون پرورش اندام
۴	تیپ ورزشی KINESIO TAPING (دکتر یزدان یوسفی) - دانشگاه تهران
۵	End note Workshop - دانشگاه تهران
۶	طراحی پرسشنامه آنلاین - دانشگاه تهران
۷	حرکت شناسی پیشرفته - دانشگاه تهران
۸	کارگاه مقاله نویسی علمی - پژوهشی - دانشگاه تهران

- کتب (ترجمه یا تألیف)

ردیف	عنوان کتاب	سال انتشار	نام نویسندگان به ترتیب	انتشارات
۱	مجموعه سوالات دکتری گرایش فیزیولوژی ورزشی	۱۳۹۳	مجید شریفی، مرتضی شوهاری	دانش بهگی
۲	کاردیولوژی ورزشی	منتظر چاپ	حسین برزگر، مجید شریفی، علی عسکریان، جواد نوروزی	...

- فعالیت های مرتبط

ردیف	عنوان	سال	موضوع
۱	مری بدنساز شرکت آبفا تهران بزرگ	۱۳۹۵-۱۳۹۶	سلامت عمومی - ارتقاء آمادگی جسمانی رشته های ورزشی مختلف - آمادگی مسابقات

د - سوابق ورزشی:

ردیف	عنوان
۱	دبیر انجمن ورزش های آبی فدراسیون ورزش های همگانی
۲	
۳	عضو سابق تیم نونهالان-نوجوانان هندبال نجف آباد
۴	
۵	عضو تیم نوجوانان-جوانان تکواندو نجف آباد
۶	
۷	عضو سابق تیم ذوالفقار اصفهان
۸	
۹	عضو تیم تکواندو دانشگاه تهران - مقام دوم مناطق

مدارک مربیگری:

ردیف	عنوان
۱	مربی عالی بدنسازی آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک (I.O.C)
۲	مربی پرورش اندام-بدنسازی و تغذیه فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام
۳	مربی شنا
۴	نجات غریق درجه ۲ و آبدرمانی
۵	مربی ژیمناستیک
۶	مربی ایروبیك و آمادگی جسمانی فدراسیون ورزشهای همگانی

سوابق کاری:

ردیف	عنوان
۱	سرپرست مجموعه ورزشی هتل آساره ۹۴
۲	تدریس فیزیولوژی ورزشی ۱ دانشگاه پیام نور
۳	تدریس بیوشیمی، آزمون های آمادگی جسمانی و ژیمناستیک دانشگاه علمی کاربردی تکواندو
۴	مربی بدنسازی و فیتنس باشگاه کوی دانشگاه تهران
۵	مربی پایه ژیمناستیک رده های خردسالان-نونهالان-نوجوانان
۶	مربی شنای نونهالان-نوجوانان-جوانان
۷	ناجی و مربی استخر فرهنگ ۹۲، استخر آریا ۹۳، مجموعه خرمشاد ۹۴
۸	مربی مدرسه شنا صالحین
۹	ناجی و مربی مجموعه ورزشی آفتاب فرمانیه ۹۲
۱۰	مربی تکواندو مجموعه ورزشی ناجا - یاسمی
۱۱	معلم ورزش و ژیمناستیک دبستان اندیشه صفا ۹۴-۹۵-۹۶
۱۲	مسئول ورزشی مجموعه خوابگاه مطهری دانشگاه تهران